



# Pedalando con Daniela nel Parco Regionale Adamello

Organizzato da CAI Sez. Cedegolo Vallecamonica "Battistino Bonali" in collaborazione con Ass. P.I.R. Post Industriale Ruralità; conduce Daniela Poetini Guida Accademia Nazionale di Mountain bike.

## Sabato 1 agosto 2020

**Solo per adulti tesserati CAI.** Percorso ad anello con tratto iniziale su ciclovia del fiume Oglio. **Partenza ore 9:00** e arrivo nel tardo pomeriggio presso il parco Vasca SEB (Via RUC, Novelle di Sellero BS), attraversando più Comuni della media Valle Camonica (Sellero, Berzo Demo, Malonno, Sonico, Cevo, Saviore dell'Adamello, Cedegolo). La guida si riserva di modificare parte del percorso in base alle condizioni meteo e ai mezzi utilizzati dai partecipanti

E' richiesta **buona preparazione atletica**

**Mezzi propri:** mountain bike o e-bike\*

Difficoltà percorso: media  
 Altitudine partenza: 480 m  
 Altitudine massima: 1200/1500 m  
 Percorso misto asfalto e sterrato

*Attrezzatura obbligatoria:* dispositivi di protezione individuale anti-Covid nello zaino, da usare secondo la normativa vigente (mascherina, gel e guanti monouso); casco protettivo.

**Pausa Pranzo** al sacco, per chi lo desidera, su prenotazione all'atto dell'iscrizione, pranzo presso Agriturismo Il Ginepro ( a Valle di Saviore, € 20,00).

*Attrezzatura consigliata:* escursionistica, attrezzi per riparazione mtb, materiale di primo soccorso, maglia termica, giubbino antipioggia, occhiali, zaino, barrette energetiche, borraccia.

**Iscrizione: obbligatoria entro giovedì 30 luglio ore 12:00**

I posti sono limitati. In caso di maltempo l'escursione verrà rinviata!

**Per Informazioni e prenotazioni**

Daniela Poetini 3497921873 [daniela.poetini@scuoladimtb.eu](mailto:daniela.poetini@scuoladimtb.eu)

[www.postindustriale.it/pedalando-daniela-valsaviore-nel-parco-regionale-adamello/](http://www.postindustriale.it/pedalando-daniela-valsaviore-nel-parco-regionale-adamello/)

Pernotto (su prenotazione): B&B Castello Cimbergo; free camping o bungalow Vasca SEB.

(\*) Possibilità di noleggio di E-Bike-MTB chiamando Pizzobadile 331.2796834

